

YOGA Y CUENTOS



El objetivo de este taller es que el niño descubra el maravilloso mundo del yoga a través de los cuentos, juegos, canciones, etc.

Seleccionamos literatura infantil de calidad, imaginamos historias, representamos personajes a través de las posturas, pintamos mandalas, cantamos y nos relajamos.

La sesión es una experiencia creativa, una colaboración entre los niñ@s y la profesora. Se usan los cuentos y los juegos como vehículo para practicar yoga y para poder trabajar desde la infancia el desarrollo de ciertas habilidades sociales, autoconocimiento, autoestima, confianza y ciertos valores para que crezcan siendo personas más sanas, fuertes y felices.

Dirigido a niñ@s de 4 a 10 años. La duración es aproximadamente de 1,5 hora.

Cuándo: Ver calendario

Hora: 10,30h-12,00h

Precio: 15 €

Contacto: 644.51.43.10

eliteyogapilates@gmail.com

¡Reserva tu plaza!

